



## Ausbildungsinhalte für integrative Körperarbeit nach Eidt (IKE)

### I. Theorie

#### 1. Das Menschenbild in der IKE

- a) Der psychische Moro-Reflex
- b) Die Aufspaltung der Psyche bei Traumatisierung
- c) Die Heilfähigkeit der Psyche
- d) Mit Bindung zur Selbstbindung,
- e) Freiheit durch Selbstverbundenheit

#### 2. Der Gesundungsprozess

- a) Die Methoden zum Aufbau von Vertrauen
- b) Der Verlauf von Verdrängung, Verlauf von Entdrängung
- c) Der körperlicher Prozessverlauf
- d) Die Bedeutung von Enttäuschung, Vertrauen und Verständnis

#### 3. Wichtige psychische Grundthemen

- a) Narzissmus
- b) Übertragung

### II. Praxis

#### 1. Das Wahrnehmungstraining

- a) Das Einstimmen in eine andere Person üben
- b) Das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung stärken (was kommt hier von mir, was kommt von der behandelten Person)
- c) Das sanfte Einbringen der Wahrnehmung im begleitenden Gespräch

#### 2. Die Bindungsaufnahme

- a) Mit dem gehen, was kommt
- b) Aktive Bindungsaufnahme, was bringt mich hier der Person, dem Thema, der berührten Region näher
- c) Nutzung von Gegenübertragung als Informationsgeber, was wäre der "übliche" Fehler mit der behandelten Person

#### 3. Die Fürsorge

- a) Herausfinden, welcher Mangel vorherrscht
- b) Üben der Feinabstimmung der eingesetzten Fürsorge mit der behandelten Person
- c) Die erweiterten Möglichkeiten der Fürsorge im Geistigen

### III. Persönliche Lernziele für Therapeuten

- 1. Anspruchsreduktion: je geringer der Anspruch, desto weniger Druck
- 2. Glaube an eigene Fähigkeit stärken (lernen, was ich Gutes Bewirken kann)
- 3. Tragfähigkeit für Leidenszustände anderer erhöhen