

Gesundheitsregion Bayreuth

Aktionswochen Gesundheit Thema 2018:

Mein Freiraum in der Region Bayreuth



Ausschreibung Fotowettbewerb

Mit 65 Jahren haben wir heute meist noch viel vor uns – und darum Zeit und neue Möglichkeiten, unserem Leben eine positive Wendung zu geben. Auch um gesund zu werden oder gesund zu bleiben. Gesundheit beginnt bei der Einstellung zum Leben. Wir wissen, dass wir viel bewirken können, wenn wir achtsam mit uns selbst umgehen. Und wir haben den dazugewonnenen Freiraum, das Leben nach unseren jeweiligen Möglichkeiten neu zu gestalten: Wir können das essen, was der Körper braucht und was ihm gut tut. Wir können uns so bewegen, wie es uns entspricht. Und wir können uns mit anderen austauschen, unsere Gedanken immer wieder neu fordern.

Passend zum diesjährigen Thema des bayerischen Gesundheitsministeriums startet im März 2018 der Fotowettbewerb zum Thema Freiraum. Mit dem Titel „Mein Freiraum in der Region Bayreuth“.

Welche Träume haben Sie für die Zeit nach dem Arbeitsleben? Wofür möchten Sie sich Zeit nehmen und welche Ziele möchten Sie verfolgen? Fangen Sie die schönsten Ideen, Träume und Ziele bildlich ein. Die Fotos sollten einen Eindruck vermitteln, wie der mit dem Eintritt ins Rentenalter neu gewonne „Freiraum in der Region Bayreuth“ genutzt werden kann

Bis zum **23. September 2018** können Sie Ihre Fotos unter: **www.gesundheitsregion-bayreuth.de** hochladen.

Eine Jury wird die 12 interessantesten Motive auswählen.

Die Fotos werden großformatig im Rahmen einer Ausstellung im RW21 vom 5. - 27. November 2018 ausgestellt.

Die Prämierung der schönsten Motive findet am Aktionstag Gesundheit, am Samstag, 10. November 2018, statt.

Es ist geplant, aus den interessantesten Bildern einen Kalender zu gestalten, der für einen guten Zweck verkauft wird.

Genießen Sie Ihren Freiraum!